



# みあさ

令和4年5月31日 No.3

美麻小中学校だより

家庭数配付

## 楽しく動いてパワーアップ！～5/2元気アップ講演会～

東海大学の内田先生と大学生の皆さんによる元気アップ講演会が行われました。今年は体の筋力を高める運動を行いました。発達段階に合わせて、子どもたちが楽しく学べる工夫がたくさんありました。バスケットボールを思い切り床にぶつけてより高くバウンドする運動、ダッシュしてマットに飛び込む運動、大きなボールをもちながら素早く移動する運動などです。

種目が終わると自分の好きなシールがもらえて、喜ぶ姿も見られました。楽しく体を動かして、いい汗をかいて、筋力がパワーアップした1日となりました。



## 大切な命を守るために ～5/17交通安全教室～

1・2年生は道路での歩行訓練、3・4年生は校庭の模擬道路で自転車訓練、5～9年生はビデオ視聴と警察の方のお話を聞いて、自転車の正しい乗り方について学びました。自転車は免許がなくても乗ることができますが、転倒するとケガをすることがある乗り物です。ヘルメットをし

っかりかぶることの大切さを学びました。また、自転車点検は「はらへったべさブー」（ハンドル、ライト、ヘルメット、タイヤ、ベル、サドル、ブレーキ）を合言葉に、点検箇所をもれなくチェックしてください。

自転車に乗ることによって、被害者になるだけでなく加害者になる可能性があるため、保険加入をお願いいたします。長野県では条例で保険加入が義務づけられています。歩行については、美麻地区内でも車がスピードを出している道路がたくさんあります。歩道のない道もあるので、気をつけましょう。特設校制度で通ってくるお子さんはバス停とお家の間でも注意が必要です。信号をよく見て安全確認をしてから渡りましょう。



## 相手のことを思っで行う環境美化とは ～5/20ごみゼロ運動～

ここ2年は天候に恵まれず実施できなかったごみゼロ運動でしたが、3年ぶりに実施できました。普段使用しているバス停からごみを拾うステップ・ジャンプ期の皆さんは、道ばたや草むらの中にたばこの吸い殻、ビン、缶、衣類などたくさんのごみを集めることができました。自然豊かな美麻の地ではありますが、自分の足で歩きながらごみを探すと、いろいろな物が落ちていることに気づけました。

6月の運動会に向けて校庭の石拾いと草取りをしたホップ期の皆さんは、身をかがめてたくさん草を抜き、石を拾う姿が見られました。なかには写真のように裸足になって石拾いをする姿もありました。「どうして裸足で石拾いをしているの？」と聞くと、「運動会で裸足になる人がいるでしょ。その人たちが痛くないように、自分の足で確かめながら石を拾っているの」と返ってきました。仲間に思いを寄せながら活動する美麻の子どもたちです。



## 4年生をリーダーに楽しく遠足 ～5/13ホップ期遠足～

雨天案での遠足となり、ホップ期全員で山岳博物館とエネルギー博物館へ行きました。6つのなかよし班に分かれ行動しました。どのグループも4年生を中心に楽しく外で遊んだり、おいしくお弁当をいただいたりしました。

今回、当初予定していた遠足コースではありませんでしたが、スクールパートナーの皆様には、事前にコースの下見をしていただき、倒木を移動させたり、柴を刈ったりしていただいています。安全で思い出に残る遠足にしようと地域の皆様が支えてくださっていることに心より感謝申し上げます。ありがとうございました。



## 伸び伸びと描いたよ～5/13、5/24美術の日～

7～9年生は13日に、5・6年生は24日に美術の日が行われました。一人一人が自分の描きたい対象を決めて、形や奥行き、立体感や質感をよく見ながら鉛筆を動かしていました。大きな画用紙に心ゆくまで伸び伸びと描くことができました。



## ～ 連絡 ～

○7月25日～27日に予定されている保護者懇談会ですが、いずれの日も午後に実施をします。

○運動会について

- ・トイレは体育館トイレと北玄関から入ってすぐのトイレをご利用ください。プールのトイレは使えません。体の不自由な方は、体育館の多目的トイレをご利用ください。数が少ないので、休憩時間は子どもたちが、競技中や競技の間に保護者の方が利用できるようご協力ください。
- ・学校種目終了後、ウィダーインゼリー（公民館より提供）を配布します。アレルギー等心配な方は、同等品を持たせてください。
- ・熱中症予防のため、マスクを外して競技をします。また、間隔を十分に確保するよう努めます。
- ・下校は次の通りです（②は山留生、特認校生を除きます）。帰りのバスはありません。
  - ①ホップ期は、教室にて引き渡します。教室までお迎えをお願いします（12:45ごろ）。  
（山留生を除きます。特認校生を含みます）
  - ②5～9年生は、昇降口前にて引き渡します。昇降口までお迎えをお願いします（12:50ごろ）。
  - ③山留生は、昇降口前にて整列後、坂下まで移動します。坂下にて引き渡します（12:43ごろ）。
  - ④特認校生は、昇降口前に整列後、坂下まで移動します。坂下にて引き渡します（12:50ごろ）。時間は多少前後することがあるかもしれません。ご承知おきください。
- ・授乳室は会議室です。
- ・閉会式終了後、保護者の皆様は、テントの片付けや机・イスの運搬にご協力をお願いします。
- ・雨天により5日（日）に体育館で行われる場合は、保護者の参観は1名とさせていただきます。また、競技や種目によっては参観場所が狭くなるため、保護者の入れ替えを行う場合があります。

## 6月の予定

4日（土）美麻小中・みあさ保育園・美麻地区運動会	14日（火）歯科検診
6日（月）振替休日	20日（月）人権旬間
9日（木）防犯訓練	24日（金）4年長野見学
13日（月）すこやかカード週間（～17日）	25日（土）～ 中信地区中学校体育大会

（文責：山口 直行）